

LIEUX ET HORAIRES POUR SUIVRE LES COUREURS

| N°Poste | Type de poste | lieu | direction | horaire et distance Trail | horaire et distance ronde | horaire et distance brassagaise |
|---------|------------------------------------|--|--|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 0 | ambiance | source captée entre nastarié et Bousquet | allée du château direction lacaune, après 3kms à la sortie de biot prendre la petite route à droite, 2kms apres, se garer et monter à pied 50m par le chemin le long du ruisseau jusqu'au petit local de la source | 8h55 à 9h30 4,2kms | 10h25 à 11h10 4,2kms | |
| 7 | signaleur | debut descente vers ouillats 50m de la croix du clap pour les suiveurs | se garer proche du signaleur de la sagne, poste N°10 et suivre le parcours sur 600m jusqu'au ravito croix du clap, là suivre le tracé pour les suiveurs sur 50m pour retrouver le circuit au poste N°7 | 9h03 à 9h45 5,2kms | 10h33 à 11h25 5,2 kms | |
| R1 | ravito | couvent ouillats | allée du château direction lacaune, après 4kms couvent Ouillats | 9h07 à 9h50 6,3kms | 10h37 à 11h30 6,3kms | |
| 9 | signaleur | entrée rotonde | allée du château direction lacaune, après 4kms se garer au couvent Ouillats et monter à pied par le circuit en remonantant chemin de croix | 9h09 à 10h 6,6kms | 10h39 à 11h35 6,6kms | |
| 10 | signaleur | traversée route avant la sagne | allée du château direction lacaune, après 5kms à Oulés tourner à droite et continuer la route jusqu'au signaleur(2,5 kms).Attention vous couperez le circuit de la course egalement 1kms avant d'arriver au signaleur | 9h23 à 10h 30 9,4kms | 10h53 à 12h15 9,4kms | |
| R2 | ravito | croix du Clap | se garer proche du signaleur de la sagne, poste N°10 et suivre le parcours sur 600m jusqu'au ravito | 9h27 à 10h40 10kms | 10h57 à 12h20 10kms | |
| R3 | Ravito et Passage du relais | Lafuzarié | sur place de l'eglise de Brassac, prendre la carriérase à pied (ou monter en voiture par chemin des juges), traverser la route du salas, continuer tout droit, lafuzarié, et prendre la premiere à droite, 30 metre après vous arriverez au ravito et passage relais | 9h47 à 11h45 14,8kms | | |
| 12 | signaleur | route ravige en face jasse | allée du château, avant gendarmerie, tourner à droite direction la salvetat, après 3 kms vous arrivez au poste de siganleurs | 10h05 à 12h38 18,5kms | | |
| R5 | ravito | Combspinas | allée du château, avant gendarmerie, tourner à droite direction la salvetat, après 5 kms tournez à droite combespinas, traverser le hameau, vous arriverez au depart de la brassagaise puis suivre le parcourde la brassagaise à pied sur 600m et vous arriverez au ravito | 10h17 à 13h 20,3kms | | 11h02 à 11h05 0,6kms |
| R6 | ravito | paserelle après Piscine | sur place de brassac suivre piscine et continuer à pied 200m après la piscine | 10h37 à 13h40 24,7kms | | 11h20 à 11h45 5kms |