

Où voir passer les coureurs le dimanche ?

N°Poste	type de poste	lieu	Comment y aller ?	Horaires de passage		
				Trail	Ronde Forestière	La Brassagaise
R1	ravito	Passerelle après piscine	Sur place de brassac -> suivre piscine et continuer à pied 200m après la piscine municipale.	8h50 à 9h20	10h15 à 10h30	10h45 à 11h
R2	ravito	Combspinas	Allée du château, avant gendarmerie, tourner à droite direction la Salvetat. Après 5 kms, tourner à droite vers Combspinas -> traverser le hameau -> tout droit pendant 1,5 kms puis arrivée au Ravito (installé dans une clairière sur votre droite). Attention : le chemin est abimé les 500 derniers mètres.	9h05 à 9h55	10h30 à 11h15	
17	signaleur	Route de la raviège en face Jasse	Allée du château, avant gendarmerie, tourner à droite direction la Salvetat. Après 3 kms, arrivée au poste de signaleurs.	9h10 à 10h20	10h38 à 11h40	
R4	ravito + passage du relais	Lafusarié	Sur place de l'église de Brassac -> prendre la Carriérasse à pied (ou monter en voiture par chemin des Juges). Traverser la route du Salas -> continuer tout droit vers Lafusarié, -> prendre la première à droite, puis arrivée au ravito et passage relais 30 mètres après.	9h30 à 11h05		
R5	ravito	Couvent d'Ouillats	Allée du château tout droit direction Lacaune, rouler 4 kms jusqu'au Couvent d'Ouillats.	9h55 à 12h15		
23	signaleur	Entrée Rotonde	Allée du château tout droit direction Lacaune, rouler 4 kms jusqu'au Couvent d'Ouillats. Monter à pied par le circuit en remontant le chemin de croix.	9h57 à 12h25		
24	signaleur	Traversée route avant la sagne	Allée du château tout droit direction Lacaune, rouler 5 kms jusqu'à Oulés. Tourner à droite et continuer la route jusqu'au signaleur (2,5 kms). Attention : vous couperez le circuit de la course 1 km avant le poste de signaleur.	10h14 à 13h		